



2.2. ariketa

Elikadura osasungarri eta jasangarri baterako dekalogoaren lehenengo puntuak (**2.1 Gomendioak: nola planifikatu elikadura osasungarri eta jasangarri bat atalean**), tokiko produktuez hitz egin dugu.

Badakizu nondik datorren jaten duzuna?

Hona hemen **ERRONKA** bat.

Idatzi taula honetan etxean dituzun elikagaietatik etiketak dituzten hamar. Zoaz hozkailura, janaria gordetzen duzun lekura, armairuetara..., eta aukeratu eskura dituzunak.

Produktuaren izena	Produktuaren jatorria
Esaterako, "garbantzuak"	Mexiko
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

Idatzitako hamar produktuetatik zenbatek egin dute milaka kilometro zure mahaira heldu aurretik?