



1.16. ariketa

Idatzi zein hiru gauza egiten dituzun pasioz, ondo egiten ez badituzu ere:

Idatzi zein hiru gauzarekin sumatzen duzun grina bizia eta ez duzun egiterik izan orain arte:

Konprometitu zeure buruarekin.**ERRONKA** honetan, aurreko bi galderari eman dizkiezun erantzunak berrikusi beharko dituzu, eta **grina gehien pizten dizun dohaina identifikatu**. Proposatuz zeure buruari ondoko egunetan dohain hori lantzea.

Idatzi zein dohainekin hasi nahi duzun lehenengo:

Idatzi zein pauso eman behar dituzun hasi aurretik:

Deskribatu nola sentitzen zaren dohain hori praktikatzeko orduan:

Ipini egun bat dohaina praktikatzeko:

--- / --- / -----

Deskribatu nola sentitzen zaren dohain hori praktikatzen duzunean:

Egin erronka hori bera beste dohain batekin.