



1.14. ariketa

Idatzi zeure bizitzan izan dituzun hiru esperientzia atsegin:

Idatzi nolako esangura baikorra ematen diezun zure bizitzan oso atseginak izan ez diren hiru esperientziari:

Hona hemen egunero egiteko beste **ERRONKA** proposamen bat. Konprometitu zeure buruarekin. Gauero, loak hartu aurretik, gogoratu egunez izan dituzun esperientzia atseginak.

Apuntatu egunez izan dituzun esperientzia baikorrak:

Deskribatu horietakoren bat:

Idatzi zer izan duzun gustukoena bizipen horretan:

Deskribatu nola sumatu duzun zeure burua:
